


# Influenza Pandémica y Protocolo 36


## Licencia de uso limitado

Al usar este material, usted (el “usuario”) acepta los siguientes términos y condiciones. Por medio de la presente le es concedido al usuario una licencia no transferible, no exclusiva, revocable, perpetua y de uso limitado en el siguiente material. El usuario no debe alterar o cambiar el material en su totalidad o parcialidad. El usuario reconoce y entiende que las Academias Internacionales de Asesoramiento a Emergencias son dueñas únicas y exclusivas de los derechos de autor y de cualquier otra propiedad intelectual asociada con el material y sus derivados. El usuario se compromete a actualizar estos materiales conforme son emitidos regularmente por la Academia. Este material está protegido por las leyes y tratados referentes al derecho de autor en los Estados Unidos y a nivel internacional. El usuario no debe usar este material con fines comerciales o de lucro. Este material no puede ser incorporado en los productos, equipos de cómputo o CAD de un tercero. No pueden ser modificados en alguna forma o redistribuidos para otros usos. Bajo ninguna circunstancia las Academias Internacionales de Asesoramiento a Emergencias serán consideradas responsables por cualquier tipo de daños asociados con el uso de este material.

## PREGUNTAS CLAVE

1. ¿Está **completamente alerta** (actuando adecuadamente)?
2. **(Dificultad para respirar)** **Describame** como es que está **respirando**.
  - a. **(INEFICAZ)** ¿Tenía **síntomas de influenza** antes de esto?
 

Sí \_\_\_\_\_ 

No \_\_\_\_\_
3. ¿Está **cambiando de color**?
  - a. **(Sí)** **Describe** el cambio de color.
4. ¿Tiene **fiebre** (caliente al tacto en temperatura ambiental)?
5. ¿Tiene una **nueva tos** que inició **recientemente**?
6. ¿Tiene **dolor de garganta**?
7. ¿Tiene **dolores corporales**? \* según la Regla 2 
8. ¿Tiene **flujo nasal** o **nariz congestionada**?
9. ¿Tiene **diarrea**?
10. ¿Está **vomitando**?
11. ¿Tiene **escalofríos** o **sudoración**?
12. ¿Tiene **dolor de cabeza**?
  - a. **(Sí y sin otros síntomas de influenza)** ¿Sintió un dolor **intenso de repente**?
 

Sí \_\_\_\_\_

Sin síntomas de influenza en PC 4-12 \_\_\_\_\_

36-D-1  
6

18  
PP

## INSTRUCCIONES POST-ENVÍO

- a. **(Si el envío es normal)** Ahora le envío **ayuda** (ambulancia). **No cuelgue**. Le diré **exactamente** lo que debe hacer.
- b. **(Si el envío es reducido/limitado)** En este momento estoy **tramitando su cuidado médico**. Una ambulancia (o Camión de Transporte Médico) llegará para examinarlo/a **cuando esté disponible**. Esto puede que demore (varias horas).
- c. **(Si cuarentena y sin envío)** Debido a la extensión de la epidemia de influenza, **no le podemos enviar una ambulancia**. Haré **conexión** con un **especialista en influenza** que le aconsejará que es lo que debe hacer.
- d. **(Medicación del paciente solicitada y Alerta)** Dígame que debe hacer lo que **el doctor le haya indicado** para estas situaciones.
- e. **(≥ 1 + DELTA)** Si hay algún **desfibrilador** disponible, **envíe** a alguien para que lo traiga **ahora** en caso de que lo necesitemos más tarde.

DLS \* Enlazar con  X-1 a menos que: 

RESPIRACIÓN INEFICAZ y No alerta  **ABC-1**

NIVELES	#	DESCRIPTORES DE DETERMINANTE	➔	A	B	C	CÓDIGOS	NIVEL 1 (A)	NIVEL 2 (B)	NIVEL 3 (C)
<b>D</b>	1	RESPIRACIÓN INEFICAZ con síntomas de influenza					36-D-1			
	2	No alerta con síntomas de influenza					36-D-2			
	3	DIFICULTAD PARA HABLAR ENTRE RESPIRACIONES con síntomas de influenza					36-D-3			
	4	CAMBIO DE COLOR con síntomas de influenza					36-D-4			
<b>C</b>	1	Dolor de pecho ≥ 35 con un solo síntoma de influenza					36-C-1			
	2	Respiración anormal con un solo síntoma de influenza o Asma					36-C-2			
<b>A</b>	1	Dolor de pecho ≥ 35 con múltiples síntomas de influenza					36-A-1			
	2	Dolor de pecho < 35 con un solo síntoma de influenza					36-A-2			
	3	Respiración anormal con múltiples síntomas de influenza					36-A-3			
<b>Ω</b>	1	Síntomas de influenza <b>sólo</b> (tos, fiebre, escalofríos o sudoración, dolor de garganta, diarrea, dolores corporales, dolor de cabeza, etc.)					36-Ω-1			
	2	Dolor de pecho < 35 con múltiples síntomas de influenza					36-Ω-2			

## + Sufijos para los niveles de triage de la influenza

Las **designaciones de niveles de triage** para la pandemia/epidemia/brote decretadas localmente pueden afectar la **asignación de respuesta** de su agencia. Estos sufijos dejan margen para **diferencias** en los **niveles de triage** designados **localmente**:

- A** = Nivel de triage 1 (bajo)
- B** = Nivel de triage 2 (moderado)
- C** = Nivel de triage 3 (alto)

## RESPIRACIÓN INEFICAZ (definición modificada para el Protocolo 36 solamente)

Lo siguiente, cuando sea **determinado** en cualquier momento durante el interrogatorio (vaya al Protocolo **36** desde el Protocolo de Ingreso **solamente** si el paciente está **consciente**):

- “Apenas respirando”
- “Falta de aire”
- “Jadeando” (**RESPIRACIÓN AGÓNICA**)
- “No respira en absoluto”
- “No respira”
- “Ruidos extraños al respirar” (**RESPIRACIÓN AGÓNICA**)
- “Solo un poquito” (**RESPIRACIÓN AGÓNICA**)
- “Tono de piel azul o morado”

## DIFFICULTAD PARA HABLAR ENTRE RESPIRACIONES

También puede describirse como:

- Incapaz de **decir una frase completa** sin tomar aliento
- Solo **dice palabras sueltas** sin tomar aliento
- Intentos por respirar que **obstaculiza gravemente** el llanto en bebés o niños pequeños

## CAMBIO DE COLOR

Los cambios de **color de importancia clínica** incluyen:

- Azul/Cianótico/Morado (púrpura)
- Cenizo/Gris
- Moteado

(Pálido, rosado y rojo no son colores de importancia clínica en el ambiente de despachos de recursos y no, por sí solo, cambiarían la prioridad del envío. Los llamantes que fallan inicialmente en la identificación de un color catalogado no deben recibir guía alguna con preguntas usando aclarantes no incluidos tales como: “Bien, ¿está gris?”)

## Pandemia

Una epidemia que se propaga **en gran proporción**, afectando una **región entera, un continente o el mundo**. Un **repentino aumento** en el **número de casos de una enfermedad o un número de casos mayor al provisto** en un **breve lapso de tiempo**.

## Epidemia

Un brote **repentino** de una enfermedad o la presencia de un **alto número** de casos de una enfermedad en **una sola comunidad o zona relativamente pequeña**. La enfermedad puede propagarse de persona a persona y/o debido al contacto de muchas personas a un agente común, por ejemplo el suministro de agua.

## Reglas

1. Una vez que el inicio del **triage de respuesta local** es oficialmente decretado, **use el Protocolo 36** cuando los Problemas Principales son **problemas respiratorios, dolor de pecho, dolor de cabeza y malestares**. No se dirija a los Protocolos 6, 10, 18 o 26 **a menos que** el Protocolo 36 lo indique.
2. Una vez que **dos síntomas de influenza** dentro de las Preguntas Clave 4–12 han sido identificados, **escoja el Código de Determinante** apropiado, **saltándose** el resto de las Preguntas Clave. Si **síntomas positivos de influenza** fueron mencionados en el **Protocolo de Ingreso**, estas Preguntas Clave **no tienen que ser hechas de nuevo**. Más de un síntoma de influenza **crea una probabilidad elevada** de que el Problema

- Principal sea realmente la influenza.
3. Si la **información inicial** identifica el Problema Principal como **Problemas Respiratorios (6), Dolor de Pecho (10), Dolor de Cabeza (18) o Persona Enferma (26)** y otros síntomas de influenza **no son identificados**, regrese al **Problema Principal original y complete la llamada**.
4. Si el paciente **tenía fiebre** pero tomó aspirina, acetaminofén o ibuprofeno **y la fiebre desapareció**, responda a la Pregunta Clave de fiebre con un **“sí”**.
5. Si el problema es **Dolor de Pecho (≥ 35)** y en seguida **sudoraciones o vómito** son identificados, **vaya al Protocolo 10** y complete la llamada. Si bien éstos son síntomas de influenza, pueden también estar **presentes en ataques al corazón**.

## Axiomas

1. Es predecible que una pandemia, una epidemia o un brote causarán un **incremento** en el número de **problemas respiratorios severos** reportados (más casos 6-D-1) **a menos que el triage del Protocolo 36 sea implementado**.
2. Cuando es contraída de un **ave**, la influenza aviaria A (H5N1) tiene una **tasa de mortalidad del 60%**.
3. El contagio de **humano a humano** del virus de influenza aviaria es actualmente **muy raro**.

**Síntomas de la influenza** (pueden ser actualizados al adquirir mayor información de los síntomas específicos durante el brote)

Síntomas comunes de la **enfermedad actual H1N1 (influenza porcina)** de acuerdo a la última información obtenida de las agencias de salud gubernamentales:

- Diarrea
- Escalofríos o sudoración
- Dificultad para respirar
- Fiebre (>100° F/38° C)
- Dolor de cabeza
- Flujo nasal/nariz congestionada
- Dolor de garganta
- Tos (inicio reciente)
- Dolor de pecho
- Dolores corporales
- Vomitando